



Tri-Roque

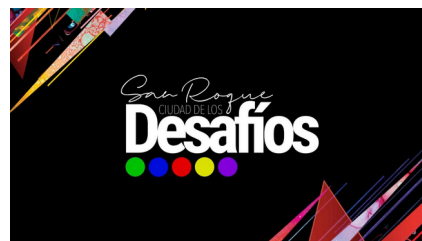


PROYECTO TÉCNICO





Tri-Roque



ÍNDICE

1. Denominación y Características de la Prueba
2. Descripción de los Recorridos
3. Organigrama de la Prueba
4. Participantes
5. Plan de Prevención y Emergencia de la Prueba





Tri-Roque



1. Denominación y Características de la Prueba

Nombre: XII Triatlón – Sprint, San Roque 2026

Fecha: Sábado 26 de Septiembre de 2026

Programa General:

Sábado 26 de Septiembre de 2026

10:00 h.- 14:00 h. Montaje de la Prueba

16:00 h. Apertura de Carpa de Entrega de Dorsales

16:30 h. Convocatoria de VOLUNTARIOS

18:00 h. **XII TRIATLÓN – SPRINT, SAN ROQUE 2026**

18:00 h. Salida de la Prueba

SEGMENTO NATACIÓN

Desde Playa de Torreguadiaro

18:15 h. 1ER Paso por Transición

SEGMENTO CICLISMO

Desde Zona Deportivo de Playa de Torreguadiaro
– Paso por Puerto Sotogrande – Circuito Interno en
Sotogrande

18:45 h. 2o PASO por Transición

SEGMENTO CARRERA A PIE

Travesía de Torreguadiaro

19:00 h. LLEGADA A META los Clasificados

19:15 h. LLEGADA A META GRAN GRUPO

20:15 h. **ENTREGA DE TROFEOS**





Tri-Roque



2. Descripción de los Recorridos

TRIATLÓN Sprint

El Triatlón es un deporte combinado y de resistencia, en el cuál el atleta realiza tres disciplinas en tres segmentos. Estos son; Natación – Ciclismo – Carrera a pie. Unidos todos ellos por una Zona de Transición y en el orden señalado, no parándose el cronometro durante todo el tiempo que dure la competición.

Para esta Edición los recorridos que se proponen en cada Segmento son los siguientes:

1o / SEGMENTO NADO (700 m.);

Punto de Salida;

Se realizará una Cámara de Llamada desde la zona de Playa de Torreguadiaro, marcada con un Arco hinchable y cinta balizadora y picas, desde donde los Triatletas a la señal del Juez Principal de la Prueba, saldrán corriendo hacia el mar.

Toda la prueba de Natación se realizará nadando de forma triangular, nadando mar adentro 200 metros, de forma paralela a la línea de costa 300 m., y otros 200 m. hacia la orilla, dejando siempre las Bolas de Señalización a su izquierda.

LLEGADA SALIDA ZONA DE PLAYA

Punto de Finalización; Será el mismo punto que la Salida, marcada por un Arco hinchable ubicado en la Playa en la zona de pasarelas de madera de entrada y salida a la Playa frente a la Zona de Transición con los Boxes para bicicletas.

2o/ SEGMENTO CICLISMO (20 kms);

Aquellos segmentos más extensos de 1Km., estarán constituidos por tramos, este segmento de ciclismo contará con TRES tramos de carrera, que serán los siguientes.

TRAMO 1. (Km 0 – Km 2,8)

Dicho tramo de carrera transcurrirá desde:

Punto de Salida de Transición; Ubicado en la Zona de Pistas Polideportivas del Paseo Marítimo de la Playa de Torreguadiaro, pasando por el carril bici, bordeando la Torre Vigia, incorporándose a la carretera de entrada a Puerto Sotogrande, circulando por el carril de la derecha entrando al Puerto Sotogrande por la Garita Principal de Vigilantes, hasta la Rotonda de Entrada al Puerto.





Tri-Roque



Desde ese punto atravesaremos el Puerto Sotogrande, por el carril de la derecha y bordeándolo por Paseo de la Marina del Puerto, hasta la rotonda de la Sede del Real Club Marítimo de Sotogrande. Girando a la derecha atravesando el Puente, hacia la Urbanización de Sotogrande. Todo este tramo se llevará a cabo con tráfico cerrado, sólo para deportistas, utilizando los ciclistas únicamente su carril derecho.

TRAMO 2. (Km 2,8 – Km 17,20)

Este segundo tramo estará constituido por DOS VUELTAS a un circuito de 7,2 kms. que transcurrirá por la urbanización de Sotogrande, todo este circuito se realizará con tráfico cerrado para ambos sentidos, teniendo los ciclistas, que circular por el carril derecho en todo momento, y con el siguiente itinerario:

Una vez cruzamos el puente, giramos en la rotonda hacia la izquierda para incorporarse por Paseo del Parque, dirección Real Club de Golf Sotogrande.

Punto Conflictivo: Paso de ciclistas por rotonda después del Puente, debemos realizar cortes total del tráfico que impidan a los vehículos a motor transitar en sentido salida de la urbanización antes de la rotonda. Una vez realizada la rotonda, encaramos la subida de la Avenida Paseo del Parque en dirección hacia la intersección de Avenida de Paseo del Parque con Avenida Mc Micking.

Punto Conflictivo: Paso de ciclistas por Avenida Paseo del Parque, en su Intersección con Calle Isabel La Católica, debemos realizar cortes intermitentes del tráfico que impidan que los vehículos que se incorporan desde la misma se crucen con los competidores.

Punto Conflictivo: Paso de ciclistas por Avenida Paseo del Parque, en su Intersección con Calle Ramírez, debemos realizar cortes intermitentes del tráfico que impidan que los vehículos que se incorporan desde la misma se crucen con los competidores.

Punto Conflictivo: Paso de ciclistas por Avenida Paseo del Parque, en su Intersección con Calle Fernando el Santo, debemos realizar cortes intermitentes del tráfico que impidan que los vehículos que se incorporan desde la misma se crucen con los competidores. Avenida Paseo del Parque, pasando por la puerta de Sotogrande Raquet Center y Real Club de Golf Sotogrande.

Punto Conflictivo: Paso de ciclistas por Intersección de Avenida Paniagua con Avenida Paseo del Parque, debemos realizar cortes intermitentes del tráfico que impidan que los vehículos que se incorporan desde la misma se crucen con los competidores. Llegados a la Avenida Paniagua los ciclistas suben atravesando la Avenida McMicking, hasta la Caseta de Vigilancia en su punto más alto, girando en la misma hacia la izquierda, donde cambian el sentido de su marcha, para bajar por la misma vía siguiendo el mismo itinerario pero en sentido contrario hasta la Rotonda después del Puente.

TRAMO 3. (Km. 17,2 – Km. 20)

Dicho tramo es el que transcurre entre la rotonda de Paseo del Parque, una vez finalizada la segunda vuelta del circuito, el paso del puente y el mismo TRAMO 1, pero en sentido devuelto bordeando el Puerto de Sotogrande por Paseo de la Marina del Puerto hasta el punto de entrada a la Zona de Transición ubicada en la Zona de Pistas Polideportivas del Paseo Marítimo de Playa de





Tri-Roque



Torreguadiaro. En este sentido se utilizará el otro carril, y se utilizará de forma exclusiva para los ciclistas.

Punto Conflictivo: En la Rotonda de entrada al Puerto de Sotogrande, junto al puesto de control, al paso de los ciclistas, se deberán realizar, cortes intermitentes en ambos sentidos de la vía, tanto para los vehículos que quieran salir del Puerto, como aquellos que quieran entrar hacia la Zona de Comercios (Restaurante KE, etc...) o hacia la vía dirección a la Torre de Control del Puerto.

3o/ SEGMENTO de CARRERA A PIE (5 kms);

El último segmento de la prueba, de carrera a pie o marcha, con 5 kms., estará compuesto por:

TRAMO 1. (750 metros) LENGUA DE ENTRADA Y SALIDA A TRANSICIÓN

Este tramo, primero del último segmento, transcurrirá entre la zona de transición, la Rotonda de Entrada a la Travesía de Torreguadiaro.

TRAMO 2. (4.250 metros) CIRCUITO CERRADO

En este Tramo, del Segmento de Carrera a Pie, se realizarán DOS VUELTAS, con el siguiente itinerario:

El Atleta se incorporará a la Rotonda inicial de la Travesía de Torreguadiaro, utilizando el carril de servicio, para posteriormente, utilizar el carril derecho de la Travesía para Ida y Vuelta, atravesando Torreguadiaro, y llegando hasta el Hotel Milla de Plata, donde realizará el giro, volviendo en sentido contrario, hasta el inicio del Tramo. Realizando de esta manera dos Vueltas, antes de volver a META, recorriendo el anterior Tramo 1. en sentido contrario.





Tri-Roque



HORARIOS DE PASOS

SEGMENTO NATACIÓN

MARCADO EN EL TRACK CON FRANJA ROJA

Horario Previsto de Paso:

Desde las 18:00 h. - 18:20 h.

Salida 18:00 h.

Finalización Cabeza de Carrera: 18:12 h.

Finalización Cierre de Carrera: 18:20 h.

SEGMENTO CICLISMO

MARCADO EN EL TRACK CON FRANJA FUCSIA

Horario Previsto de Paso:

Desde las 18:15 h. - 19:25 h.

Salida 18:15 h.

Finalización Cabeza de Carrera: 18:45 h.

Finalización Cierre de Carrera: 19:25 h.

SEGMENTO CARRERA A PIE

MARCADO EN EL TRACK CON FRANJA AMARILLA

Horario Previsto de Paso:

Desde las 18:45 h. - 20:05 h.

Salida 18:45 h.

Finalización Cabeza de Carrera: 19:00 h.

Finalización Cierre de Carrera: 20:05 h.





Tri-Roque



DELEGACIÓN DE DEPORTES DE SAN ROQUE
SOMOS DEPORTE





Tri-Roque



3. Organigrama de la Prueba

El Evento contará con un Responsable General de Organización de la prueba deportiva, que será Sr. Juan Carlos Crespo Sánchez, como Director de Servicios de la Delegación Municipal de Deportes del Ilustre Ayuntamiento de San Roque, y un Delegado Técnico de Oficiales y Juez Principal de la Prueba, de la Federación Andaluza de Triatlón.

PUESTO	PERSONA	DNI	EMAIL	TELEFONO
Director General	Juan Carlos Crespo Sánchez	75952451B	Deportes.crespo@sanroque.es	637339979

Dentro de la Organización técnica, se contará con los siguiente personal responsable, para cada Área:

ÁREA DE DIRECCIÓN GENERAL → Responsable, Juan Carlos Crespo Sánchez

ÁREA DE COORDINACIÓN DEPORTIVA → Responsables, Francisco J. Ortega y José Antonio López Lozano.

ÁREA ADMINISTRATIVA → Responsable, Jesús Muñoz Barranco

ÁREA LOGÍSTICA → Responsable, David Vaca González

ÁREA VOLUNTARIADO → Responsable, Nicolás Florido Ayora, donde se contará con los siguientes colectivos;

Responsable Segmento NATACIÓN
CLUB NATACIÓN SAN ROQUE –

Roberto Bernal

Responsable Segmento CICLISMO
AGRUPACIÓN CICLISTA SANROQUEÑA - -
CLUB DEPORTIVO CENTURIAS
CLUB DEPORTIVO SAN ROQUE

David Rodríguez

Responsable Segmento CARRERA a PIE
ASOCIACIÓN ATLETISMO SAN ROQUE –
CLUB RUNING SAN ROQUE -

Alfonso Pozo

Con la asistencia técnica de:

FEDERACIÓN ANDALUZA DE TRIATLÓN – Arbitraje de la Prueba.
GESCONCHIP – Empresa Especializada en el control de Tiempos.

En cuánto a la seguridad vial de la prueba, se contará con la coordinación de los siguientes cuerpos de seguridad, coordinados por el Jefe de la Policía Local;

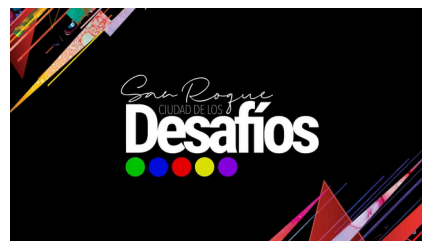
Puesto	Persona	DNI	e-Mail	Tlf.
Resp. de Seguridad Vial	Ruben Adolfo Pérez Casas			

GUARDIA CIVIL – Con competencias en Seguridad
PROTECCIÓN CIVIL – José Antonio Delgado Galvez





Tri-Roque



4. Participantes y Categorías

TRIATLÓN Sprint

Previsión Participantes:
200 participantes

Participación Máxima, que permitirá la Organización:
225 Inscripciones

CATEGORÍAS

Categoría	Año Nacimiento	Grupo de Edad
JUVENIL	2009 a 2010	16 - 17
JUNIOR	2007 a 2008	18 - 19
SUB - 23	2003 a 2006	20 - 24
SENIOR	1987 a 2002	25 - 39
VETERANO - 1	1977 a 1986	40 - 49
VETERANO - 2	1967 - 1976	50 - 59
VETERANO - 3	1957 - 1966	60 - 69
VETERANO - 4	1947 - 1956	70 - 79
VETERANO - 5	1937 - 1946	80 - 89

TODAS LAS CATEGORÍAS SERÁN EN LAS MODALIDADES MASCULINA Y FEMENINA SEGÚN INSCRIPCIÓN.

PRECIOS DE LA PRUEBA

FEDERADOS	19 €
NO FEDERADOS	29 €

SISTEMA DE PREMIACIÓN DE LA PRUEBA

Categorías ADULTOS

GENERAL

→ TROFEO PARA 1º, 2º Y 3er Clasificados/as Masculinos y Femeninos

POR CATEGORÍAS

→ MEDALLA INSTITUCIONAL del EVENTO (Premios Acumulativos) para los TRES PRIMEROS PUESTOS Masculino y Femenino





Tri-Roque



5. Plan de Prevención y Emergencia de la Prueba

El servicio de protección Civil de San Roque elabora el siguiente plan de prevención para la 12ª Edición del Triatlón San Roque 2026, que se celebrará el próximo día 26 de Septiembre de 2026.

En cuanto a los Seguros Obligatorios de las pruebas deportivas, tanto de Responsabilidad Civil, como de Accidentes de deportistas, se utilizarán las Pólizas tramitadas al respecto por la Federación Andaluza de Triatlón.

Este importante evento deportivo será organizado por la Delegación Municipal de Deportes, contando con la importante colaboración de los colectivos implicados, Policía Local de San Roque, además del servicio de Protección Civil de San Roque, que pone a disposición de la entidad organizadora los siguientes medios técnicos y humanos.

LINEA DE SALIDA Y META (Zona de transición)

Se dispondrá de un vehículo ambulancia de Clase B, dotada de médico y Técnico Sanitario, así como, con material y equipo humano sanitario para atender a los Triatletas a la llegada a meta. Ayuda que estará en todo el recorrido.

Se montará un Puesto fijo de campaña de Protección Civil emplazado en Paseo Marítimo de Playa de Torreguadiaro, la cual contará con asistencia de un médico.

SALIDA DE LAS DIFERENTES MODALIDADES DE LA PRUEBA

Para la salida de la prueba, dos vehículos acompañarán al pelotón durante todo la competición. Uno de ellos se situará delante del grupo (MTB Organización) y otro en la cola de carrera, también se contará con coches de organización. En los vehículos se contará con Policía Local y personal de la organización.

DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

Durante el desarrollo de la carrera, se colocarán estratégicamente varios vehículos por todo el recorrido, distanciados entre ellos por unos kilómetros. Cada vehículo, dispondrá de tres personas de la organización y controlarán el paso de los ciclistas e informarán inmediatamente de cualquier accidente.

Este servicio de Protección Civil de San Roque estará en todo momento disponible para las posibles incidentes se pudieran producirse dicho evento, y se complementarán con el Documento Oficial, Plan de Seguridad de la Prueba, que la organización redactará y publicará para el conocimiento de los Atletas.

Todo el personal encargado de la Seguridad de la Prueba, estará comunicado entre sí, con los siguientes Sistemas de Comunicación;

*Personal de Seguridad Vial; Policía Local y Protección Civil → Sist. Radiofrecuencia Cerrada
Resto de Personal de Organización → Telefonía Móvil.*

DOCUMENTO FIRMADO ELECTRÓNICAMENTE AL MARGEN

